

Yoga pour les enfants et les adolescents

Dans le précédent Echo du Yoga n° 103, nous vous annonçons la création au sein de l'ABEPY, d'un comité pour la promotion du Yoga pour les enfants et les adolescents. Cela fait plusieurs années déjà que Catherine Nozeret souhaitait donner plus de visibilité au Yoga pour les enfants. C'est chose faite et voici plus de détails concrets.

La promotion du Yoga pour enfants et adolescents passera tout d'abord par la constitution d'une liste d'enseignants certifiés, qui sera disponible sur le site internet de l'ABEPY. D'une part, il y aura les professeurs ayant une formation de 500 heures UEY et titulaires d'un certificat d'aptitude complémentaire pour l'enseignement du Yoga aux enfants. D'autre part, il y aura tout autre enseignant disposant au minimum de ce certificat, les instructeurs.

Si vous souhaitez être inscrit à cette liste, nous vous demandons de bien vouloir adresser votre demande à abepy.ganapati@gmail.com. Vous recevrez le formulaire d'inscription à compléter et renvoyer.

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Pour le comité,

Alicia Vandenoetelaer, Catherine Nozeret (Comité pédagogique)

Margaux Verfaille (Page FaceBook)

Dominique Vanvyve (Secrétariat)